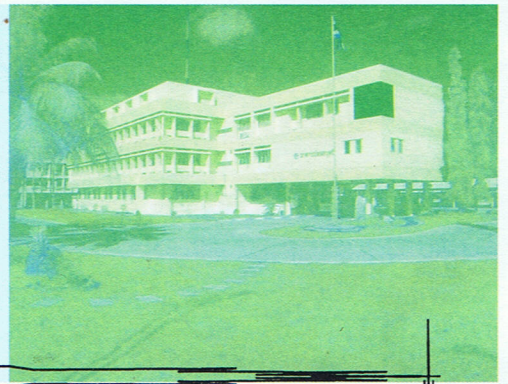


ข่าวสารานุกรมสุข

กลุ่มสนับสนุนวิชาการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล โทร. 074-732341-2 FAX. 074-721523



สาธารณสุขสตูล เตือน ระวัง ! โรคไข้ฉี่หนู ช่วงหน้าฝน

นายณรงค์ ลือขจร รักษาการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล เตือนประชาชนให้ระวังโรค
ฉี่หนู จากสถานการณ์โรคตั้งแต่ต้นปีจนถึงปัจจุบัน ประเทศไทยพบผู้ป่วยแล้ว จำนวน 2,756 ราย เสียชีวิต 39
ราย โดยพบมากที่สุดที่ในภาคใต้ รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สำหรับจังหวัดสตูลพบผู้ป่วยสะสม
ตั้งแต่ต้นปีจนถึงปัจจุบัน จำนวน 23 ราย โดยพบมากที่สุดที่อำเภอมะนัง รองลงมาคืออำเภอควนกาหลง

รักษาการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล กล่าวต่อไปว่า โรคฉี่หนูเป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่
คน สัตว์นำโรคได้แก่ หนู สุนัข โค กระบือ สุกร ฯลฯ แต่ตัวการสำคัญคือหนู ซึ่งเชื้อจะออกมาทับปัสสาวะของ
หนูแล้วปนเปื้อนในแม่น้ำ ลำคลอง พื้นที่ที่มีน้ำขังหรือพื้นที่ชื้นแฉะ ผู้ที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคไข้ฉี่หนูได้แก่ ผู้ที่
ลุยน้ำหรือแช่น้ำนาน ๆ ผู้ที่เดินลุยน้ำท่วม คนงานบ่อปลา ชาวสวน ชาวนา คนงานขุดลอกท่อระบายน้ำ เชื้อจะ
เข้าสู่ร่างกายได้โดยการไชเข้าทางบาดแผลหรือเข้าทางเยื่ออ่อน ๆ เช่น ง่ามมือ ง่ามเท้า ตา ขณะที่แช่น้ำหรือ
การรับประทานอาหารที่ไม่สะอาด มีฉี่หนูปนเปื้อนในอาหารนั้น ๆ โรคไข้ฉี่หนู ป้องกันได้โดย

- หลีกเลี่ยงการย่ำหรือแช่น้ำหรือโคลนนาน ๆ โดยเฉพาะเมื่อมีบาดแผลตามแขน ขา มือ เท้า
- ถ้ามีความจำเป็นต้องย่ำ หรือแช่น้ำ ควรสวมรองเท้าบู๊ท สวมถุงมือยาง
- ขำระร่างกาย โดยเฉพาะบริเวณบาดแผลให้สะอาด หลังจากลุยน้ำ/ขึ้นจากน้ำทันที
- ดูแลที่พักให้สะอาด ปราศจากสัตว์กัดแทะ โดยเฉพาะหนู
- เก็บกวาดทิ้งขยะให้มิดชิดไม่ให้ปนเปื้อนแหล่งอาหารของหนู
- รับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้วทันที หรือเก็บอาหารในภาชนะที่มีฝาปิดมิดชิด

~

(นายณรงค์ ลือขจร)

รักษาการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล